**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1-4 классы**

«Физическая культура», Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В.
1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы. Предмет «Физическая культура» включён в базовую часть Федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.
2. Цель изучения дисциплины. формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 Реализация цели программы соотносится с решением следующих задач:

• укрепление здоровья школьников, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

•овладение школой движений;

 • формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

 • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;

 • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

•совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам деятельности;

• обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;

 • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений. Для более качественного освоения предметного содержания настоящей программы рекомендуется уроки физической культуры подразделять на три типа:

 • образовательно-познавательная направленность. На таких уроках учащихся знакомят со способами и правилами организации самостоятельных занятий, обучаются навыкам и умениям по организации и проведению самостоятельных занятий с использованием ранее изученного материала. Целесообразно использовать учебники по физической культуре;

 • образовательно-предметная направленность. Такие уроки используются в основном для обучения практическому материалу разделов гимнастики, легкой атлетики, подвижных игр, лыжных гонок;

 • образовательно-тренировочная направленность. Уроки используются для развития физических качеств и решения соответствующих задач в рамках относительно жесткой регламентации динамики физической нагрузки от начала урока до окончания его основной части.

Помимо целенаправленного развития физических качеств, на уроках с образовательно- тренировочной направленностью необходимо формировать у школьников представления о физической подготовке и физических качествах, физической нагрузке и ее влиянии на развитие систем организма. На таких уроках обучают способам регулирования физической нагрузки и способам контроля над ее величиной. Каждый из этих типов уроков физической культуры носит образовательную направленность и по возможности включает школьников в выполнение самостоятельных заданий. Приобретаемые таким образом знания, умения и навыки должны в последующем закрепляться в системе самостоятельных занятий физическими упражнениями: утренней зарядке и гигиенической гимнастике до уроков, физкультминутках и подвижных играх на переменах, во время прогулок. Выполняя программный материал, уроки рекомендуется проводить не только преимущественно на открытом воздухе, благодаря чему достигается выраженный оздоровительный эффект но и в игровой и соревновательной форме, что доставит детям радость и удовольствие, а грамотная объективная оценка их достижений явится стимулом для дальнейшего улучшения результатов, повышению активности, радости от занятий физическими упражнениями.
3. Структура дисциплины. Программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка может заменяться кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола, бадминтона. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. В связи с климато - географическими условиями может быть невозможна реализация стандарта общего образования программы в полном объёме по разделу: лыжная подготовка, раздел лыжная подготовка частично или полностью заменяется кроссовой подготовкой только в 1 классе .Во 2-4 классах лыжная подготовка преподается по программе в полном объеме.
4. Основные образовательные технологии. В процессе изучения дисциплины используется информационные технологии, ИКТ технологии, а так же технология разноуровневого обучения. Игровая технология
Информационно-коммуникационная технология, технология уровневой дифференциации, соревновательная технология
5. Требования к результатам освоения дисциплины. Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.
Метапредметные результаты:

 • характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

• обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;

 • общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

 • обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

•организация самостоятельной деятельности с учѐтом требований еѐ безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

 • планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и отдыха в процессе ее выполнения;

 • анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;

• видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;

• оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;

 • управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

 • технически правильное выполнение двигательных действий из базовых видов спорта, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Личностные результаты:

• активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

• проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

• проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;

• оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.
Предметными результатами изучения курса «Физическая культура» является формирование следующих умений:
6. Общая трудоёмкость дисциплины: Предмет изучается: в 1 классе — 99 ч в год, во 2—4классах 102 ч. в год (при 3ч. в неделю); 5-9 классах — по 68 ч в год (при 2 ч в неделю).
7. Форма контроля: тестирование, зачёты (контрольные упражнения).

Составитель:

Саблина Наталья Николаевна учитель первой категории по физической культуре.